“墓碑药方”火了 抄方人络绎不绝

药名剂量清晰可见 提醒公众勿盲目“照方抓药”

近日,河南的一块刻着中医药方的墓碑火了。11月5日,中新社实地探访袁淑芳墓,独家对话其后人和德国籍“洋中医”无名。

这块吸引一众中医爱好者慕名而来的墓碑,位于河南驻马店盘龙桥村,碑体由黑色花岗岩制作而成,正面是“慈母袁淑芳之墓”,墓碑两侧用小楷密密麻麻记载着各种药方,药名、剂量等清晰可见,被网友称为“墓碑上的药方籍”。

无数抄方人赶来,看的是墓碑上的药方,敬的是墓主人袁淑芳流传至今的济世仁心。

网传墓碑上刻有百余个药方 家属澄清:只有50多个

“很多媒体写碑体上刻有100多个药方,其实并非如此,由于碑体面积限制,只刻下了50多个基础药方。”11月5日,袁淑芳的孙子王克中就墓碑上的药方数量专门进行回应。

王克中介绍,袁淑芳老人从16岁开始学医,行医80余年,97岁离世。离世前一年,袁淑芳把200多个中医药方精心挑选出来,反复叮嘱家人:“要把这些药方留下来,让后人不花钱、少花钱就能看好病。”

2006年,遵照袁淑芳生前遗愿,其家人将其中的50多个中医药方整理后刻上墓碑。

“这些药方不是我奶奶随手摘抄的,是她行医80多年、一次次调整、验证下来的经验。”王克中说,我们家人至今还在行医,传承奶奶的医者仁心,整理了一份电子版药方,经常发给前来拜谒的中医爱好者等。

“洋中医”无名慕名拜谒

“墓碑上的药方籍”火了之后,前来的抄方人不计其数。11月5日,德国籍“洋中医”无名也专程从河南郑州驱车两个多小时来到袁淑芳墓前拜谒。献上鲜花、鞠躬后,无名蹲在碑前,手指顺着药方的刻痕慢慢移动,不时用手机拍照记录。

“药方是医生一辈子的心血,很多中医不会轻易交出来,通常只传自家人。”无名说,“但袁淑芳先生墓碑上把中药的克数都刻得清清楚楚,这对中医传承而言,是一种很前沿的思想。”

无名认为,正是有了袁淑芳这种无私的医者,中医才得以更长远的发展。

“很多村医、乡医的医术都已经失传了。”同日,80岁的老中医贾青栋特意起了个大早从河南漯河赶来。他表示,自己行医近40年,袁淑芳这种公开中医药方的奉献精神令人敬佩,也有利于中医发扬光大。

不过,无名和贾青栋均提醒公众,中医讲究望闻问切、辨证施治,体质不同,治法不同,不可盲目照方抓药。

网友建议更多“刻碑传方”

近年来,中医药大省河南持续加强民间中医药发掘传承、守正创新。一方立于乡野的墓碑,成为民间医者济世之心的生动注脚。

袁淑芳“墓碑上的药方籍”火了之后,有网友建议“应把袁先生留下的药方整理成书籍,出版发行”,还有网友呼吁中医学习袁淑芳“刻碑传方”的做法,让更多药方传承下来,造福后世。

也有不少人对袁淑芳的行医生涯感到好奇。王克中受访称,袁淑芳最初是跟随世代从医的爷爷学习中医。“奶奶很刻苦,白天下地干活,夜晚就着一盏煤油灯认字、背书。月光亮的时候,她就搬个小板凳坐在院里,借着月光记药方。”

据王克中讲述,走上行医岗位的袁淑芳尤其擅长妇科,在当地小有名气。八九十岁时,袁淑芳枕边还常年摞着医书,住院卧床时听说有病人远道寻来,撑着身子也要问清楚、讲明白。

“奶奶经常说,医者父母心,学医先修德。”王克中表示,碰上家境贫寒的患者,奶奶就分文不取,不仅“搭钱看病”,攒下的钱还经常拿去帮衬困难乡邻。

在儿媳王桂枝的记忆里,婆婆袁淑芳一辈子“从不藏私”。当年她跟着婆婆抓药侍诊,问诊怎么问、药量怎么加减,袁淑芳手把手地教,从不避人。

河南漯河临颍的中医段红霞曾三次来到袁淑芳的墓前。她说,从碑上抄录的药方在临床上不少使用,自己受益良多。

20年来,到袁淑芳墓前抄方、学习的人无数,有人从数千里外赶来瞻仰,来了先将墓周围清扫一下,碑体也被擦得发亮。

“这么多人能看到药方,也算圆了奶奶的心愿。”54岁的王克中说,“医者父母心,学医先修德”这句话,他已经记了大半辈子,还会一直记下去。

据中国新闻网

在故宫外遇见金色银杏叶



秋冬之交,故宫外银杏叶金黄,景色如画。图为故宫神武门与银杏树交相辉映。 新华社记者 徐金泉 摄

环球短讯

马斯克再次表达对中国的热爱:“中国太棒了”

“中国太棒了。我爱中国。”美国企业家、电动汽车制造商特斯拉公司首席执行官埃隆·马斯克11月6日线上参加一场商业投资讨论会时,再次表达他对中国的热爱。

在巴伦资本集团主办的年度商业投资讨论会上,马斯克谈及特斯拉在华经营、投资的情况,赞扬中国车企的发展,并作出上述评论。他说,去中国旅行“令人振奋”。

今年8月,在社交媒体平台X上一条讨论特斯拉在华业务的帖子下,马斯克曾写道:“中国太棒了。我强烈推荐大家去看看。”

马斯克的母亲梅耶·马斯克随后引用马斯克的这条帖文写道:“我同意。(中国的)每个城市都有其独特魅力,有不同的文化景点可以参观。建筑物和街道干净整洁,维护良好。同时,人们彬彬有礼、勤劳且尊重他人。我(在中国)感到安全,所以很享受去中国(旅行)。”

波兰总理称克拉科夫枪击事件为“恐袭” 全国哀悼

波兰总理唐纳德·图斯克11月7日晚表示,当天下午发生在该国南部克拉科夫市的枪击事件应被定性为“恐怖主义袭击”。波兰总统卡罗尔·纳夫罗茨基已签署条例,宣布11月8日和9日为全国哀悼日。

波兰通讯社报道说,图斯克还透露,警方在枪手位于波兰中南部的住处发现3具尸体,包括2名女性和1名男性。波兰警察总局发言人安杰伊·菲约莱克表示,3名死者很可能是枪手的父母和姐妹,但相关情况仍有待进一步确认。

波兰内政和行政部长马尔钦·凯尔温斯基7日晚通报说,枪击事件造成6人死亡、16人受伤,伤者包括2名警察和袭击者本人。13名伤者入院时被列为最高紧急救治级别,其中一名警察伤势严重。

当地时间7日下午,一名持枪男子驾车冲入克拉科夫市中央广场,随机向路人开枪,警方随后将其击伤并拘捕。

法国多地举行新一轮示威游行 巴黎民族广场爆发冲突

法国多地11月7日举行新一轮示威游行,抗议生活成本上涨等问题。这是法国连续第四个周末爆发大规模游行集会。据法国内政部统计,当天全法共有约14.6万人参加示威活动。

法国今秋抗议浪潮始于9月,后发展成全国性社会运动,议题从教育扩展至生活成本与公共服务。

暴雨致加沙数万顶帐篷被淹

巴勒斯坦加沙地带民防部门11月7日发表声明称,暴雨导致当地约7万顶流离失所者的帐篷被淹,部分区域的水位已达1.5米,救援力量不堪重负。巴勒斯坦卫生部警告说,持续的寒冷天气和暴雨可能使流离失所者的处境进一步恶化。

本组报道据新华社

2027 征订全面启动

今晚报
大城小事
七大精品IP矩阵
津非昔比·家门口的幸福升级 见证城市焕新
身边 捕捉市井凡人微光
一米的距离 温情倾听民生诉求
你说嘛?天津话小剧场 演绎烟火故事
今晚副刊 细品津沽笔墨书香
沽上风物 溯源津城千年文脉
小作文儿 守护童真文字成长
全年订阅价365元
365天天天相伴

读懂一城烟火

内容赛道板块
银发康养 解读养老政策 科普健康生活
一老一小 守护家庭朝夕 关照代际生活
社区纪事 记录邻里温情 捕捉社区变迁
民生服务 倾听群众诉求 传递普惠资讯
颐寿文苑 品读岁月笔墨 重温津门旧事
社区老小
中老年时报
朝夕伴读 温暖相守
全年订阅价288元

纸墨云端相连 记者扎根一线 融媒全新出发 讲好身边故事

各区投递网点订阅热线
今晚报市内六区客服热线:022-23603472
今晚报服务热线:022-23601110
和平区:27300571 河北区:86271103 滨海新区:65271651 宝坻区:29242070
河东区:24306346 红桥区:87722023 津南区:28545572 宁河区:69571164
河西区:28327740 北辰区:86819481 东丽区:84373660 静海区:28948351
南开区:87583766 西青区:27390852 武清区:29341518 蓟州区:29191322
订阅咨询热线:11185
中老年时报服务热线:022-23603111
广告

本报地址:天津市和平区卫津路143号 邮编:300070 电话:23603118 广告:23603111 天津日报印务股份有限公司印刷(天津市西青经济开发区兴华十支路8号) 定价:每份1.3元